

DE NAT-KAM-METHODE - Wat kan je doen bij een besmetting

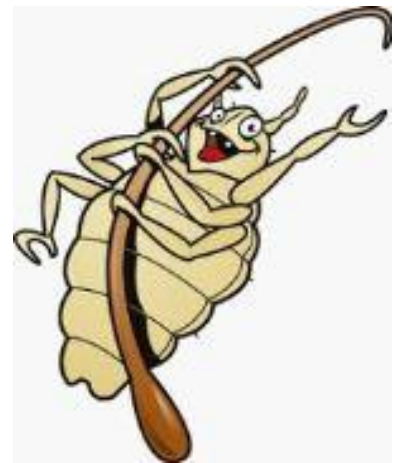
Wat heb je nodig?

- conditioner, haarbalsem of crèmespoeling (te verkrijgen in de supermarkt)
- een handdoek, lauw water en een wastafel of bad
- een gewone kam, een luizenkam en ontsmettingsmiddel
- keukenrol en tandenstokers

Hoe ga je te werk?

1. Kind zit op de knieën - hoofd voorovergebogen.

- maak het haar goed nat
- breng zeer veel conditioner op het haar (gewoon instrijken, niet draaien)
- kam het haar door met een gewone kam om de knoopjes eruit te krijgen
- breng het hoofd voorovergebogen over het bad of de wastafel
- kam met een luizenkam van achter naar voor tegen de schedelhuid aan, van het ene oor naar het andere
- na elke kambeweging veeg je de luizenkam af aan wit keukenrolpapier en controleer je de conditioner op aanwezigheid van luizen en/ of neten.



2. Kind mag gewoon gaan zitten - hoofd achterover over wastafel.

- spoel de conditioner uit het haar, maar laat het haar nat
- kam het haar met een gewone kam
- kam nu opnieuw met de luizenkam van voor naar achter dicht tegen de schedelhuid, over gans het hoofdoppervlak, van oor tot oor.
- na elke kambeweging de luizenkam afvegen op wit keukenrolpapier en de conditioner controleren op aanwezigheid van luizen en/of neten.
- daarna de luizenkam minstens 30 minuten in ontsmettingsmiddel leggen om te reinigen, de neten uit de luizenkam verwijderen met behulp van een tandenstoker

Bij besmetting pas je de nat-kam-methode om de drie à vier dagen toe, gedurende twee à drie weken. Het vraagt wat tijd, maar de inspanning is het resultaat waard.

Is er geen besmetting, dan kan men wekelijks, na het wassen van de haren, de nat-kam-methode als controle uitvoeren.

Loopt het ondanks deze raadgevingen toch nog fout, aarzel dan niet om de schoolarts of schoolverpleegkundige te contacteren. Zo kan er samen naar een oplossing gezocht worden.